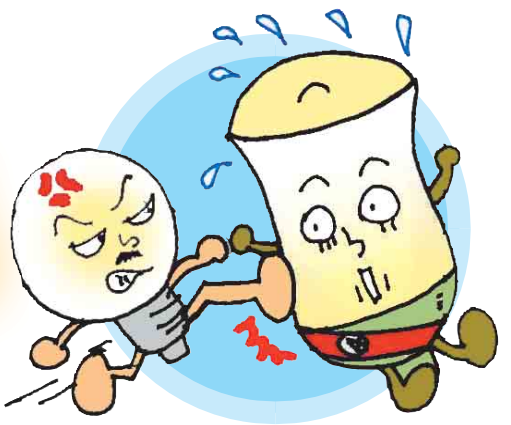
快樂節能家庭
每月第一個週三刊出

聯合企畫製作／經濟部能源局・臺灣師範大學・國語日報

文／蔡振明

家庭照明亮點子



小朋友，你一定想不到，家庭照明電費約占總電費的15%呵！為了節約能源，可以建議爸爸媽媽在選購電燈泡時注意以下幾點：

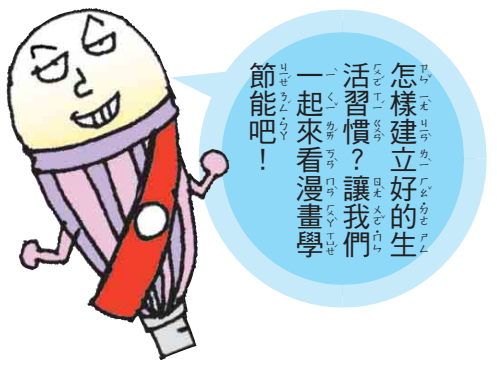
★**儘量購買能源效率標示1級或2級的產品**——我國自民國一百年起執行強制性能源效率標示（如圖），方便消費者選購節能產品，目前已經實施的商品有汽車、除溼機、冰箱、冷氣機、省電燈泡（安定器內藏式的螢光燈泡）。

★**儘量選用發光效率（流明／瓦）高的燈具**——發光效率（流明／瓦）是指每瓦電力在單位時間內產生的有效光能，例如T5燈管（發光效率約90，燈管是直徑5/8英寸）、T8三波長燈管（發光效率約70，燈管直徑1英寸）、螺旋型省電燈泡（發光效率約60）等。最好避免使用傳統白熾燈泡（發光效率約10）。

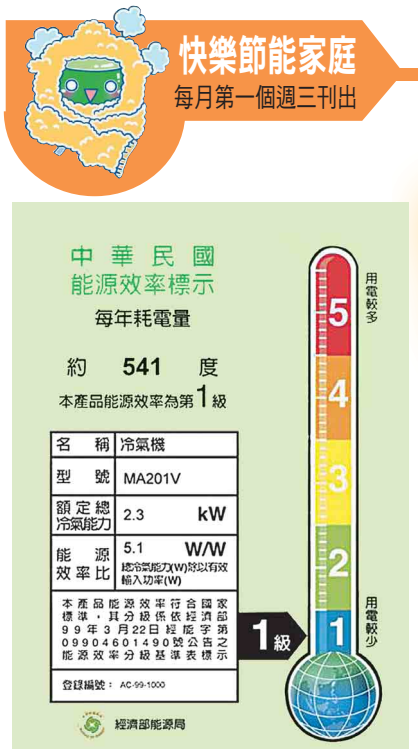
★**選用不含汞、使用壽命長的LED燈**（五萬小時以上，大約是省電燈泡的十倍），加上製造技術不斷進步，發光效率可能逐漸提高到100以上（美國、日本宣稱到二〇二〇年時，發光效率可以達到200），有希望成為未來世界燈具的主流。但由於價格較高，發光效率在國內尚有爭議，建議選購時暫時選用小型價廉的燈具，例如小夜燈或嵌燈。

不過，再怎麼省電，也不能故意不開燈，這樣會傷害眼睛，依據教育部的標準，書桌照度不得低於350米燭光（LUX），才可確保視力健康。

要怎麼檢測家裡書桌的照度是否達到標準呢？你可以向學校健康中心洽借照度計，在家裡自己檢測呵！



怎樣建立好的生活習慣？讓我們一起來看漫畫學節能吧！



腳本／Frederic
繪圖／弗列斯特

主編　湯芝萱　科學版：edit8@mdnkids.com，歡迎科學知識介紹及新知報導等文章投稿，以適合國小三到六年級學童閱讀為宜。本刊得對來稿刪修，並刊載電子報。今日全版為經濟部能源局廣告。